

# Kritische Lebensereignisse

Todesfälle

Scheidung

Trennung

Gefängnisstrafe

eigener Unfall oder Krankheit

Unfall oder Krankheit einer nahestehenden Person

Entlassung / Jobverlust

Sexuelle Schwierigkeiten

finanzielle Veränderungen

Änderung der Streitfrequenz mit Partner/in

Schulden

Zwangsvollstreckung oder Lohnpfändung

berufliche Veränderungen

Kinder verlassen das elterliche Heim

Probleme mit Vorgesetzten oder Kollegen

Wohnungswechsel

Schulwechsel

geringe Gesetzesüberschreitungen

Pensionierung

Heirat

Versöhnung mit Partner/in

Schwangerschaft

Familienzuwachs

geschäftliche Veränderungen

Umschulung

hervorragende persönliche Leistung

Anfang / Beendigung einer Schule / Ausbildung

Änderung der Lebensbedingungen

Korrektur von Gewohnheiten

Änderung von Freizeitgewohnheiten

Änderung religiöser Aktivitäten

Änderung sozialer Aktivitäten

Änderung der Schlafgewohnheiten

Änderung der Häufigkeit sozialer Kontakte

Änderung der Essgewohnheiten

Urlaub

Weihnachten